

Rituels et Gestes - Experts Corps

Modelage au Baume Essentiel
[45mn](#) - Relaxe, apaise les tensions. **47 €**

Modelage du Cuir Chevelu et de la Voûte Plantaire
[50mn](#) - Active, stimule, irrigue. **55 €**

Modelage Anti-Stress
[55mn](#) - Serviettes chaudes, huiles chaudes. **62 €**

Deep
[60mn](#) - Protocole eurasiatique dans l'art traditionnel des modelages sportifs **67 €**

Modelage Douceur du Monde
[75mn](#) - Détente profonde, modelage alliant des manœuvres coréennes, californiennes, indiennes & Shiatsu **83 €**

Yin-Yang aux Pierres Sculptées
[75mn](#) - Paradoxe de douceur du granit, chaleur relaxante et dynamisante **83 €**

Rituel sensoriel à la Bougie
[75mn](#) - Chaleur diffuse et délicate ivresse des huiles essentielles. **83 €**

Impérial aux Pochons d'Herbes Aromatiques
[75mn](#) - Alliance des vertus d'infusions végétales à un modelage manuel **83 €**

Rituels en attendant Bébé...

Eveillez vos sens grâce à nos deux programmes de soins *
Demandez conseil auprès de notre Spa praticienne

Naturellement Belle
[75mn](#) - Eveil des sens visage, détente du dos, jambes légères, bercement **83 €**

La Beauté Essentielle
[75mn](#) - Soins éclat visage, soins buste fermé, jambes légères, bercement **83 €**

Rituels après Bébé...

Demandez conseil auprès de notre Spa praticienne

Soins Jeune Maman
[75mn](#) - Selon vos envies, pour le bien-être du corps et de l'esprit **83 €**

(*) Déconseillé les trois premiers mois de grossesse.
Certificat médical à présenter.

Bienfaits des Huiles Essentielles Visage

Eveil des Sens
[60mn](#) - L'art du bien-être absolu selon votre nature de peau **58 €**

Soins Spécifiques Yin-Yang
[60mn](#) - La chaleur des pierres de granit sculptées profite au potentiel énergétique de votre peau, détend les traits **67 €**

Soins Majeurs
[75mn](#) - Le plaisir d'une beauté essentielle selon votre nature de peau **72 €**

Soins Essentiels
[90mn](#) - Les bienfaits d'une action ciblée selon votre nature de peau **79 €**

Soins Spa Excellence
[90mn](#) - Soins anti-ride lissant agit instantanément pour un effet jeunesse **90 €**

Tarifs à titre indicatif, pouvant faire l'objet de modification.
Les soins proposés sont non-thérapeutiques et non-médicalisés.

Soins Spa Corps

Gommages Gourmands Autour du Monde
[30mn](#) - Selon vos souhaits, exotisme et dépaysement, à associer de préférence à un autre soin **43 €**

Enveloppements Gourmands Autour du Monde
[30mn](#) - Selon vos souhaits, exotisme et dépaysement, à associer de préférence à un autre soin **63 €**

Soins Détressants Dos
[55mn](#) - Doux gommage rénovateur, modelage et masque confort **67 €**

Soins Purifiants Dos
[55mn](#) - Gommage, modelage, masque purifiant **67 €**

Soins Essentiels Visage au Masculin

Soins Nettoyants Express
[45mn](#) - Traitement purifiant **47 €**

Eveil des Sens Homme
[60mn](#) - Relaxe le visage et le corps **58 €**

Soins Energisants Profonds
[75mn](#) - Libère les tensions, détend les traits, apaise et adoucit la peau **72 €**

Ouvert tous les jours - Soins sur Rendez-Vous
www.spanormandie.com - info@spanormandie.com



Bienfaits de la Réflexologie

Technique manuelle douce par acupression des pieds, destinée à tous.
Assure une réelle source de bien-être, relaxation profonde, diminue le stress,
les tensions, détente, décontraction musculaire et mentale.

1 Séance de <u>45mn</u> (**)	50 €
3 Séances de <u>45mn</u> (**)	150 €
8 Séances de <u>45mn</u> (**)	350 €

(**) Contre-indications : Traumatismes et inflammations des pieds, maladies cardiaques, troubles circulatoires (phlébite, thrombose), personnes hémophiles avec un taux de plaquettes très bas.

Bienfaits du Hammam

Rituel Sérénité

105mn - Séance privative de hammam, gommage corps, modelage relaxant 120 €

Soin autour de l'Eau

120mn - 30mn de hammam, gommage, enveloppement, modelage visage-corps 160 €

Idées Cadeaux à la BOUTIQUE
Pour prolonger les bienfaits du soin

Soins Evasion et Beauté

Invitez vous au voyage pour une initiation au métissage, des gestuelles du bout du monde et de trésors naturels aux vertus reconnues. Le Modelage ou le Soin Excellence Corps (gommage, modelage, enveloppement), selon chaque destination.

RELAX : Au Bambou Royal

Procure une détente profonde et revitalisante, soulagement et bien-être

TONIC : Aux Pierres Célestes

Dynamisant, stimulant, ce soin réveille le corps et l'esprit

SLIM : Aux Galets de Bois Exotique

Enveloppant, riche de nuances, votre peau est douce et satinée

LIFT : Aux Noix de Coco Paradisiaques

Soin exclusif, améliore la tonicité de la peau

<u>60mn</u> - Modelage au choix : Relax, Tonic, Slim, Lift	67 €
<u>105mn</u> - Soin Excellence <u>Corps Solo</u> au choix : Relax, Tonic, Slim, Lift	146 €
<u>105mn</u> - Soin Excellence <u>Corps Duo</u> au choix : Relax, Tonic, Slim, Lift	276 €

LE SPA - Hotel Antares

Rue St Clair - La Rivière St Sauveur - 14600 HONFLEUR - Tél. 02.31.89.10.10 - Fax. 02.31.89.58.57

